

51851

your renovation

Vol.02





じぶん らしく くらし

自分を大切にする家

F夫妻のリノベーション

無理な働き方からくるカラダやココロの負担に疑問を感じ

この家をつくったF夫妻にとって一番大切なのは、

カラダとココロを健やかに保つこと。

スペースを贅沢に使って本格的なサウナをしつらえたのもそのため。

もちろん大好きだからつくったのだけれど、毎日は入らない。

入りすぎると、カラダが疲れてしまうから。

仕事も趣味もサウナも、自分に合ったものを選び取るのがF夫妻流。

そして、サウナ以上に彼らを健やかにしているのがこの家だ。

大好きなこの家を整え、暮らしを楽しむことが

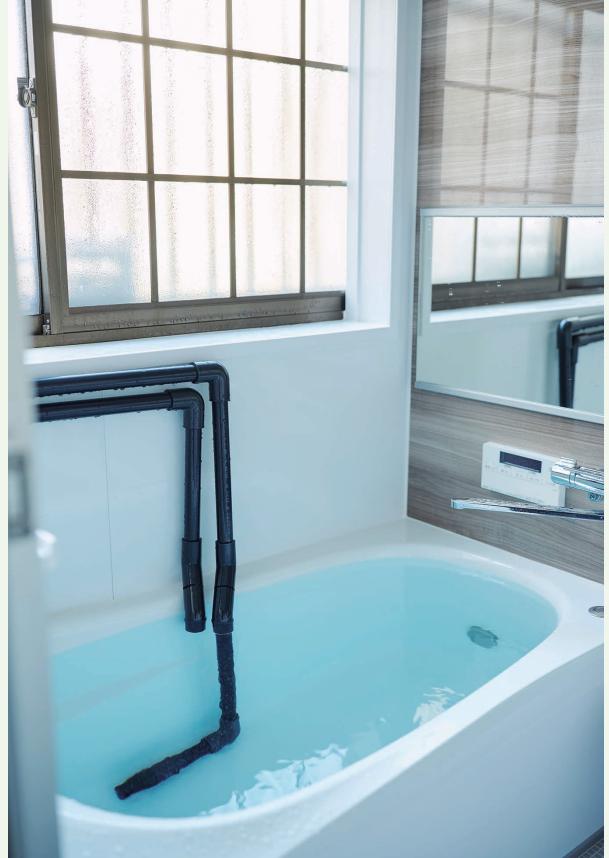
何よりカラダとココロを健やかにしてくれるそうだ。



感覚を取り戻す

最初はただ好きで通っていたサウナでしたが、どうしてこんなに好きなのか勉強して分かりました。木製の建屋とアロマの蒸気に包まれるフィンランド式のサウナには森林浴のような効果があって、ココロとカラダを正常に戻してくれるんです。だからなのか、サウナに入った後は感覚が研ぎ澄まされ、ごはんがいつもより美味しいし、クリエイティブな思考もよく働きます。

シンプルハウスで購入したギヤツベ(イランの手織り絨毯)が癒しの空間を彩ります。



sauna triangle

サウナに約5~10分。水風呂に約1~2分。
そして10~15分休む。これを2~3回繰り
返します。我が家は、このサウナトライア
ングルをスムーズに行えるようレイアウト
されています。



サウナ前にはハーブティの香りで気持ち
を整えます。



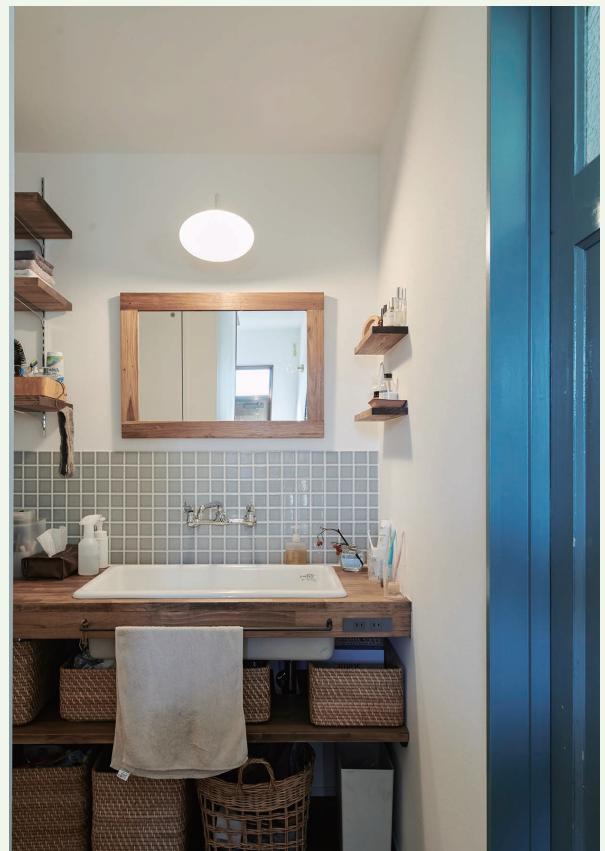
ロウリュ(サウナストーンに香りを含ませ
た水をかける)で森林浴効果を高めます。



Music & Books

音楽は、聞くのも演奏するのも、自分から出てくるものを処理する方法のひとつです。妻が本を読むのもおそらくそう。誰かに伝えたいとか訴えたいとかではなく、自分の中にあるモヤモヤを入れたり出したりしながら整理しているだけだと思います。





パンtryはキッチンとサウナの間に生まれたスペースに。洗面台は、廊下の突き当たりに生まれたスペースに。



ロフト付きの洋室をウォークインクローゼットとして利用。ベッドルームから床をつなげることで、開放的な空間になりました。

物件価格 + リノベ費用 = 総合計
※月々の費用は参考金利にて算出。別途、不動産仲介手数料や登記費用などがかかる場合があります。
1,630万円 1,545万円 3,175万円 (35年住宅ローン 月々86,690円 変動金利 / 0.395%)

工期
2.5か月



viewpoint

『サウナ-水風呂-整う』の動線を最優先に考えました。水風呂を冷やすためのシステムをF様とよく相談したことを思い出します。お持ちの家具の配置に合わせてキッチンはL型にしました。2階はトイレを引き算し、W.I.Cへの動線を確保することで間取りの大枠は変えずに無駄のない空間に。レトロな雰囲気に合わせてボルドーパインの無垢フローリングとビンテージドアが光ります。



Planner 立花由梨



①工事前

②工事後



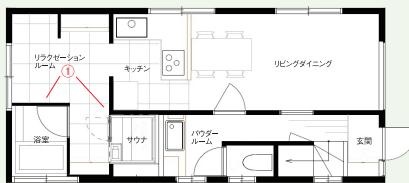
before 1F



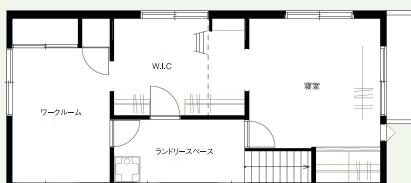
2F



after 1F



2F



information

中古を買ってリノベーションで理想の暮らしの作り方

(リノベーションを物件購入と一緒に進めることで、低金利である住宅ローンと一体で組むことができます。)

STEP.1

ご相談承り

STEP.2

物件探し

STEP.3

暮らしの設計

STEP.4

リノベーション工事

STEP.5

インテリアとグリーン

STEP.6

竣工お引渡し

想いを胸に

お気に入りの街を見つこう!

ワクワクする空間とは?

想いをカタチへ

あなたしさを付加

世界に一つの理想の暮らしの完成

理想の暮らしをヒアリング→予算計画→ご一緒に方向づけをさせていただきます。

住みたい街をピックアップ→箱(建物)のリサーチ(セルフィンAIロボット活用)→物件の内覧→インスペクション(既存建物状況調査)→物件購入(銀行の審査/リノベーション請負契約/物件契約/ローン契約)

●期間: 1~2か月

物件契約とシームレスで空間要素のヒアリング→家事動線とライフスタイルに合致した間取り提案→設備機器の選定→お好みのティストに内装セレクト→オプション要素の確認(断熱/建築化させる照明や家具、窓装飾)

●期間: 1~2か月

工事申請と近隣挨拶を経て着工→解体工事後の中間確認→下地造作工事→内装仕上げ→設備機器取付→竣工清掃→竣工前検査(適合R登録・住宅工事履歴情報)

●期間: 2~3か月

シンプルハウスのインテリアショップでヴィンテージ家具やアートギャッベ、照明や窓装飾、グリーンなどをコーディネート。竣工お引渡しまでに取付完了で安心してご引っ越しして頂けます。※インテリアを早い段階でご判断頂ければ、一体型住宅ローンに組み込むことが出来ます。

●期間: 2~3週間

機器取り扱いご説明→アフターメンテナンス保証のご説明→アンケートのお願い。末永いお付き合いの始まり。